

YUG DO (Arte Marcial y Yoga con Bambú)

YOGA SOLAR

NINJITSU KOGA RYU

KARATE ADULTO E INFANTIL

Tai Chi Chuan Sun y Chi Kung

DO IN AUTO-SHIATSU

PILATES

SHAMBALA (Desarrollo Personal)

2º Sábado de cada Mes Día del Masaje

Sesiones de 1/2h y de 1h

## Cursos Mensuales

Medicina Tradicional China,

Acupuntura,

Auriculoterapia

Información

620 503 817/ 649 879 819/ 922 502 434

# CENTRO SOCIO CULTURAL

**-SUN -**

*Avenida Lucas Vega,63  
38202 La Laguna*

*Conferencias  
Charlas Talleres  
Seminarios  
Viajes  
Senderismo  
Actividades...*

**CIF:38.923.280**



***Grupo de***

***YUG DO***



**BOLETIN 01-09**

**Septiembre-Octubre**

**Centro Socio Cultural  
Sun**



## *Comienzos*

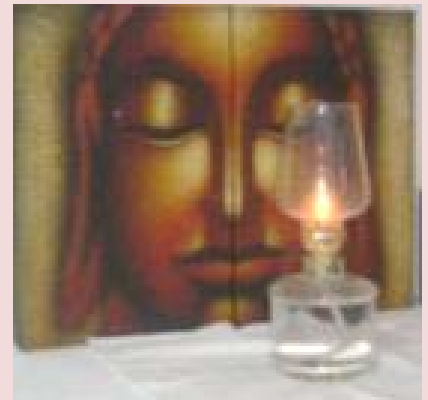
*Septiembre- Octubre 2009*

*Estimados amigos,  
Bienvenidos al Centro Sun en un nuevo curso 2009-2010.*

*En este espacio compartimos y vivimos la experiencia de  
Doyo, somos diferentes grupos de disciplinas que con la  
alegría, el trabajo y el esfuerzo,  
se cultiva el espíritu y la luz del Artista Marcial  
la relación entre Maestro y Discípulo, de Sensei y Shinobi*

*Disponibles a ser corregidos  
Entre niños, jóvenes y adulto, se vive entregando lo mejor  
de uno mismos para superarse.*

*Dispones del espacio de Doyo para:  
;-honrar la disciplina que practicas  
;- Compartir;- Aprender*



# CENTRO SOCIOCULTURAL -SUN-



Avda. Lucas Vega, 63  
La Laguna  
620503817 / 922502434  
www.yug-do.com



Conferencias, Charlas, Talleres,  
Seminarios, viajes, senderismo,  
agricultura Ecológica



HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
05:30-07:30	Yug-Do Arte Marcial y Yoga con Bambú		Yug-Do Arte Marcial y Yoga con Bambú		Yug-Do Arte Marcial y Yoga con Bambú	
07:30 - 09:00		Yoga Solar		Yoga Solar		8:15 - 9:15 Do-In y Auto- Shiatsu
10:00- 11:00	Yoga-Pilates				Yoga-Pilates	
10:30-12:30				Tai Chi Chuan Sun y Chi Kung		
12:00-13:00	PILATES		PILATES			
16:00-17:00	PILATES		PILATES			
17:00-18:00	Yoga Solar	17:00-18:15 Tai Chi Chuan Sun y Chi Kung	Yoga Solar	17:00-18:15 Tai Chi Chuan Sun y Chi Kung		
18:00-19:00	KARATE INF.	18:15-20:30	KARATE INF.	18:15- 20:00	KARATE INF.	18:15-20:30 Yug Do Arte Marcial y Yoga con Bambú
19:00-20:00	KARATE INF.	Yug Do Arte Marcial y Yoga con Bambú	KARATE INF.	Shambala	KARATE INF.	
20:00- 21:00	20.15-21.30 Ninjutsu			20:00- 21:30 Ninjutsu	20:00-21:00	
20:30-21:30	Koga Iga Ryu	Yoga-Pilates	KARATE ADOL.	Koga Iga Ryu	Yoga-Pilates	
21:30-22:30	KARATE ADUL.	TAISHINDO	21:00- 22:00 KARATE ADUL.	TAISHINDO	21:00- 22:00 KARATE ADUL.	

## Dirección del Centro Sun

Directiva: Alejandra, Loly, German, Nacari, Eugenio, Chano

## -Profesores de cada Actividad-

<b>Yug Do</b> Escuela Arte Marcial y Yoga con Bambú	<u>Cristino Pérez</u>	Aportación	35 €
<b>Tai Chi Chuan Sun y Chi Kung</b>	<u>Zaya</u>	Aportación	30 €
<b>Karate Infantil</b>	<u>Juan Lobo</u>	Aportación	33 €
<b>Karate Adulto</b>		Aportación	36 €
<b>Ninjitsu Iga Koga Ryu</b>	<u>Cristino Pérez</u>	Aportación	35 €
<b>Do In y Auto Shiatsu</b>	<u>Alejandra Rieder</u>	Aportación	25 €
<b>Yoga- Pilates</b>	<u>Conchi</u>	Aportación	40 €
<b>Yug Do Tarde</b>	<u>Germán</u>	Aportación	15 €
<b>Yoga Solar</b>	<u>Mª Angels Cannet</u>	Aportación	20 €
<b>Pilates</b>	<u>Katia</u>	Aportación	52 €

Matricula semestral de 10 €

**“Quien pretenda una felicidad y sabiduría constantes, deberá acomodarse a frecuentes cambios”.**

**Confucio**